

Меню 6 день

ММС					
	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет	
		Масса порции	калл	Масса порции	калл
ОВЗ					
Завтрак	1. Огурцы свежие порционные			100	22
	2.Фишболы			100	188,19
	3.Рис припущенный			180	251,83
	4.Чай с молоком и сахаром			200	61,00
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			30	78
	6.Масло сливочное			10	66,10
обед	1. Салат "Мазайка"			100	114
	2.Суп картофельный с гречневой крупой			250	119,65
	3.Говядина тушеная с картофелем			200	247,77
	4.Чай с молоком и сахаром			200	61,00
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			60	156
	6.Хлеб ржано-пшеничный для детского питания			60	132
1-4 кл					
Завтрак	1.Огурцы свежие порц.	60	13,2		
	2.Фишболы	90	170,24		
	3.Рис припущенный	150	209,86		
	4.Чай с молоком и сахаром	200	61,00		
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	52		
	6.Масло сливочное	10	66,10		
РП					
Завтрак	1.Огурцы свежие порц.			60	13,2
	2.Фишболы			90	170,24
	3.Рис припущенный			150	209,86
	4.Чай с молоком и сахаром			200	61,00
	5.Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			20	52